

P O L O O S T R O V O S A

VÝLETY & AKTIVITY

C E N T R A L A M E R I C A D E V E L O P M E N T

MÍSTO, KDE

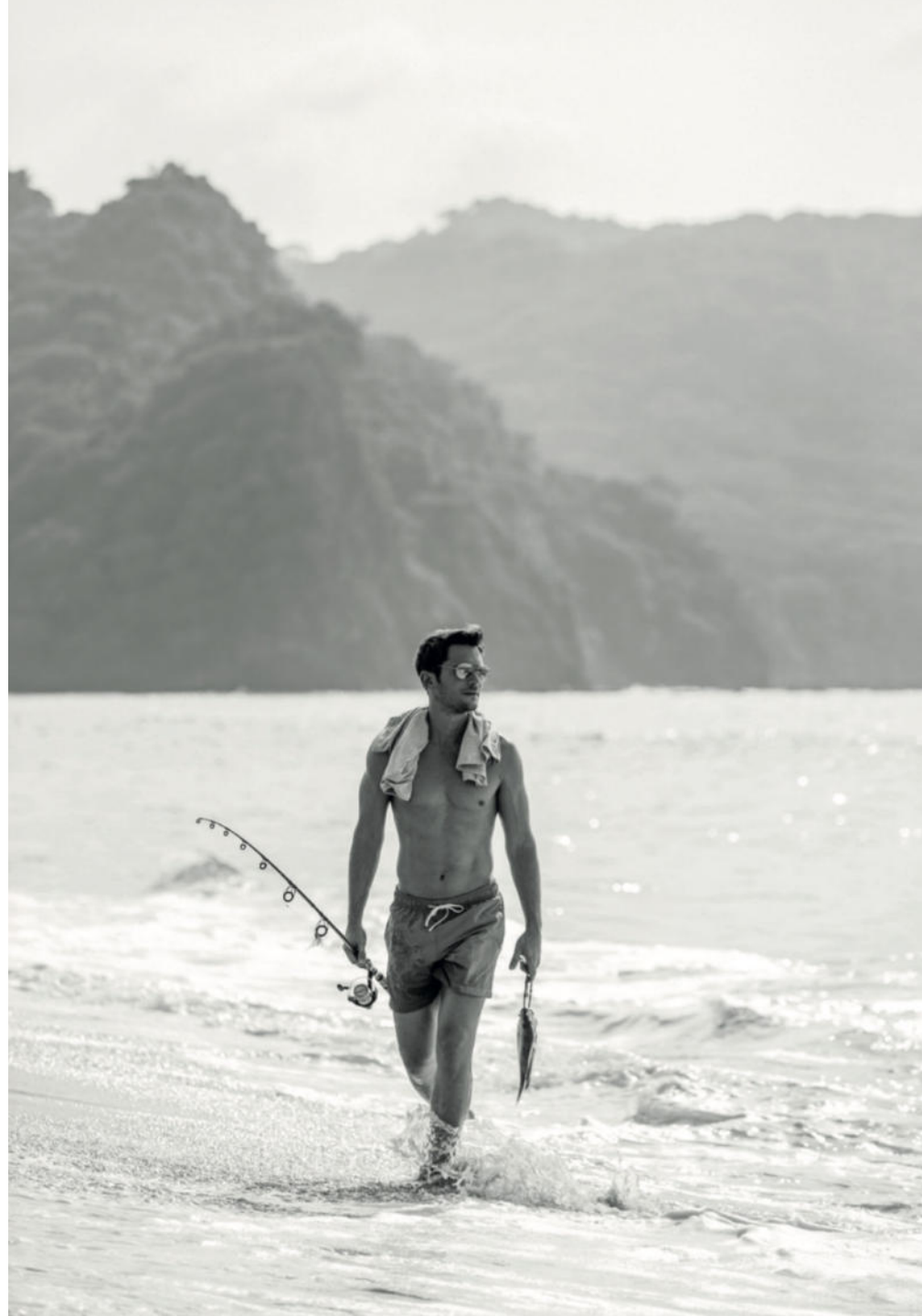
ŽIJETE ŽIVOT NAPLNO

Vítejte na jihozápadním pobřeží Kostariky, místě syrové, nezkrocené krásy – kde svítá nový den a prchavé minuty klidu se zdají být nadčasové. Zde se můžete každý den probudit a rozhodnout se, jaký druh zážitku chcete zažít.

Nejlepší na cestování je prožívat něco, co Vás dojme, inspiruje a spojí s jinou stránkou sebe sama. Je to okamžik, kdy se Vaše kůže stává plátnem, na které dopadají paprsky slunce a jemný dotek tropického vánku z oceánu.

CAD

VÝLETY & AKTIVITY, POLOOSTROV OSA





ZAŽIJTE NÁVAL DOBRODRUŽSTVÍ

Vydejte se na plavbu do skrytých zátok, vydejte se na rybolov na moři nebo se potápějte a objevte korálové útesy. Prozkoumejte neustále se měnící krajinu, plavte pod vodopády, sjedzte si zip line mezi obrovskými tropickými stromy nebo se projedte na čtyřkolce mimo vyšlapané cesty.

Seznamte se se sousedovými krokodýly, surfujte na divokých vlnách nebo objevujte krásy země s největší biodiverzitou rostlin a živočichů na světě v národním parku Corcovado. Vychutnejte si jízdu na koni divokou džunglí a nádhernou pláží s dechberoucími útesy.

Dopřejte si hravé dobrodružství na vlnách s jet ski, udělejte si na pláži noční táborák a užijte si každou jízdu přes řeky a pralesní stezky, protože to už jen tak někde nezažijete.

CAD

VÝLETY & AKTIVITY, POLOOSTROV OSA

PROBUĎTE SVÉ SMYSLY

Kostarika je symfonie vůní - káva s kardamomem na kávové plantáži, vlhká zem po dešti v pralese, slaná chuť moře, která ulpívá na rtech, a opojná esence tropických rostlin v nočním vzduchu.

Napište svou vlastní knihu psanou neviditelným inkoustem zážitků. Každé nové místo je kapitolou, každý rozhovor větou, každá ochutnávka nového jídla přívlastkem, který obohacuje naše vnímání.

Opouštíme pevnou půdu rutiny, abychom se na chvíli stali nomády přítomného okamžiku, poutníky hledajícími ne pracovní posun nebo uznání, ale prchavou krásu okamžiku a jiskru poznání, která na okamžik rozsvítí naše nitro.



DOPŘEJTE SPECIÁLNÍ ČAS VAŠEMU TĚLU I DUŠI

NAVŠTIVTE KAKAOVOU PLANTÁŽ, DOPŘEJTE SI UVOLŇUJÍCÍ MASÁŽ NEBO ABSOLVUJTE JEDNU Z CEREMONIÍ

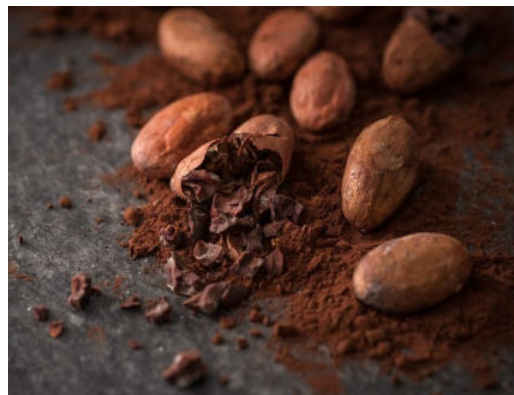


VÝLET KAKAOVÁ PLANTÁŽ

Doba trvání 3 - 5 hod.

Cena \$70 na osobu včetně obědu

Podívejte se na celý proces od sklizně přes fermentaci, sušení a pražení až po ruční výrobu čokolády. Součástí je ochutnávka, výroba vlastní čokolády, čokoládová maska na obličej a tradiční oběd.

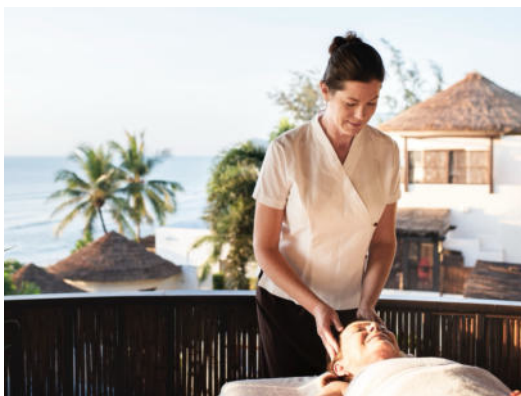


VÝLET KAKAOVÉ CEREMONIE

Doba trvání 2 hod.

Cena \$30 - \$60 na osobu

Součástí je řízená meditace, povídání o tradici kakaa, popíjení horkého nápoje i čas pro vnitřní rozjímání nebo sdílení zážitků.



AKTIVITA MASÁŽE & WELLNESS

Doba trvání od 30 min.

Cena od \$70 na osobu

Dopřejte svému tělu regeneraci v podobě masáže. Masáž si můžete objednat pohodlně na místo Vašeho pobytu nebo využít služby ve všech větších okolních rezortech.



AKTIVITA ŠAMANSKÉ CEREMONIE

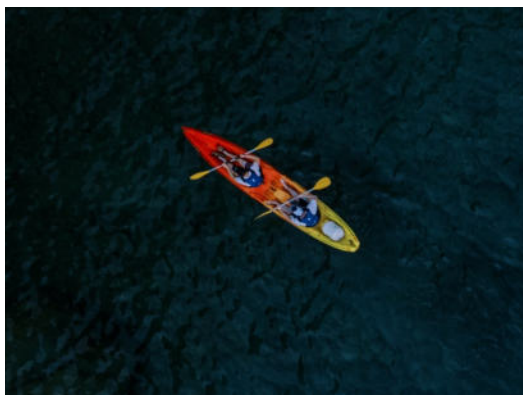
Doba trvání 3 - 6 hod.

Cena \$75 na osobu

Vyzkoušejte šamanské ceremonie vedené zkušenými místními šamany nebo česky mluvícími certifikovanými facilitátory. Například jógové rituály, sound healing, rapé, práce s rostlinami, kouřem a ohněm či meditací.

AKTIVITY NA MOŘI, KTERÉ MUSÍTE VYZKOUŠET

VYRAŽTE NA MOŘE A POZORUJTE ŽIVOČICHY, ZACHYTEJTE SI S PŘÁTELI RYBY NEBO OBJEVUJTE PODMOŘSKÝ SVĚT



AKTIVITA PŮJČENÍ KAJAKU

Doba trvání 2 - 3 hod.

Cena \$20 na osobu

Vyrazte s kajakem na moře nebo blízké řeky obklopené mangrovniky a pozorujte okolní přírodu a zvířata.



AKTIVITA ŠNORCHLOVÁNÍ MEZI KORÁLY

Doba trvání 3 - 6 hod.

Cena \$95 - \$167 na osobu

Milovníci podmořského světa si přijdou na své na tour spojenou se šnorchlováním a potápěním. Možnost využít lekce místních lektorů.



AKTIVITA RYBAŘENÍ NA LODI

Doba trvání 6 hod.

Cena \$150 na osobu

Vydejte se na skvělý výlet, kde si můžete vyzkoušet své rybářské dovednosti a užít si skvělý den s rodinou nebo přáteli.



AKTIVITA POZOROVÁNÍ VELRYB & DELFÍNŮ

Doba trvání 4 - 5 hod.

Cena \$80 na osobu

Výlet lodí na širé moře a do korálového zálivu, kde si můžete vyzkoušet šnorchlování. Velryby lze spatřit v období červenec-říjen a prosinec-leden.

PRO MILOVNÍKY VODNÍCH SPORTŮ

ABSOLVUJTE LEKCI SURFOVÁNÍ, ZAJEZDĚTE SI NA JET SKY NEBO SI UŽIJTE RELAX NA PADDLEBOARDU



AKTIVITA LEKCE SURFOVÁNÍ

Doba trvání 2 - 3 hod.

Cena \$100 na osobu

Vyzkoušejte si lekci surfování se zkušenými místními lektory na krásné pláži Matapalo.

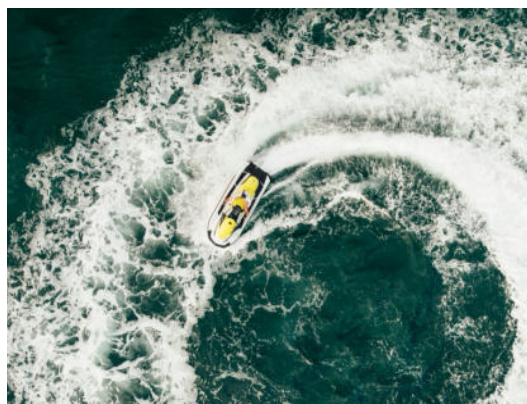


AKTIVITA PŮJČENÍ PADDLEBOARDU

Doba trvání 2 - 3 hod.

Cena \$55 na osobu

Paddleboarding na moři je populární sport kombinující relax a cvičení.



AKTIVITA PŮJČENÍ JET SKI

Doba trvání 2 hod.

Cena \$105 na osobu

Zajezděte si na moři s lehkostí a radostí. Vodní skútry lze půjčit v nedalekém resortu Kunken Lodge.



AKTIVITA LEKCE POTÁPĚNÍ

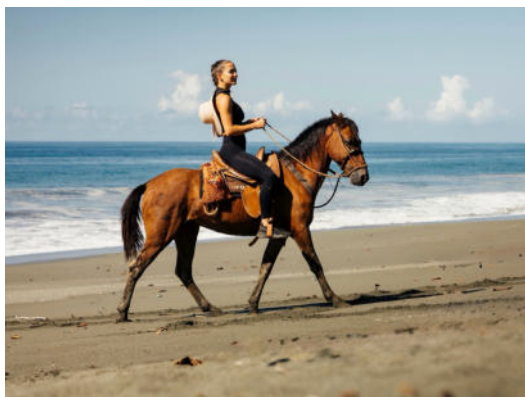
Doba trvání 2 hod.

Cena \$140 na osobu

Hravá lekce pro začátečníky s prvním ponorem pod dohledem instruktora. Naučíte se základní dovednosti a dozvíte se potřebnou teorii k potápění.

NAVŠTIVTE NOVÁ MÍSTA

PROJEĎTE SE NA KONI, BRÁZDĚTE CESTIČKY NA ČTYŘKOLKÁCH NEBO POZORUJTE PŘÍRODU Z KORUN STROMŮ



VÝLET JÍZDA NA KONÍCH NA PLAYA PIRO

Doba trvání 3 hod.
Cena \$75 na osobu

Vychutnejte si jízdu na koni divokou džunglí a nádhernou pláží s dechberoucími útesy. Součástí tour je tradiční oběd na místní farmě.



VÝLET JÍZDA NA ČTYŘKOLKÁCH

Doba trvání 3 hod.
Cena \$75 na osobu

Probrázděte nádherné kopce a pláže v Drake Bay při dobrodružné jízdě na čtyřkolkách.



AKTIVITA JÍZDA NA KOLECH V KOPCÍCH

Doba trvání 3 - 6 hod.
Cena \$75 na osobu

Jízda na kolech v kopcích s dechberoucími výhledy Vám dodá nový pohled na okolní krajinu.



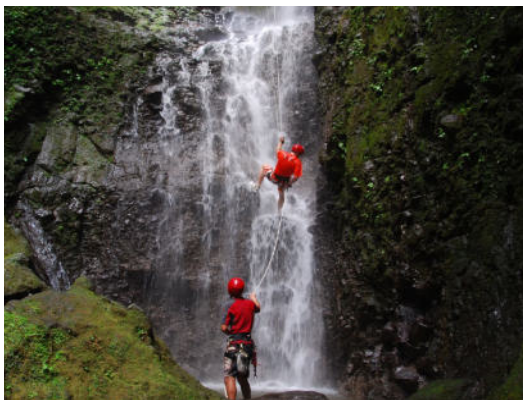
AKTIVITA ZIP LINE V KORUNÁCH STROMŮ

Doba trvání 2 hod.
Cena \$75 na osobu

Vyrazte na jízdu v korunách stromů a pozorujte živočichy v nádherné tropické přírodě z výšky při tomto oblíbeném outdoorovém sportu.

OBJEVUJTE NEJVĚTŠÍ BIODIVERZITU NA SVĚTĚ

NAVŠTIVTE PŘÍRODNÍ KLENOT POLOOSTROVA, NÁRODNÍ PARK CORCOVADO A UŽIJTE SI PRAVOU ENERGII DŽUNGLE



VÝLET JUNGLE HIKE CANYONING

Doba trvání 6 -8 hod.
Cena \$100 na osobu

Pěší výlety různé délky, spojené s canyoingem a koupáním ve vodopádu. Návštěva místní rodiny s typickým obědem.



VÝLET NÁRODNÍ PARK CORCOVADO

Doba trvání 8 - 10 hod.
Cena \$85 na osobu

Jedno i vícedenní výlety s průvodcem. Možnost jít autem nebo lodí. Pozorování tapirů, opic, papoušků a dalších tropických zvířat. Vykoupejte se v řece nebo na odlehlé pláži a vyzkoušejte nejdelší zip line poloostrova.



VÝLET NOC V SIRENA CORCOVADO

Doba trvání 2 dny
Cena \$365 na osobu

Ponořte se do divoké krásy Kostariky v národním parku Corcovado. Bezkonkurenční setkání s divokou přírodou s přenocováním v džungli.



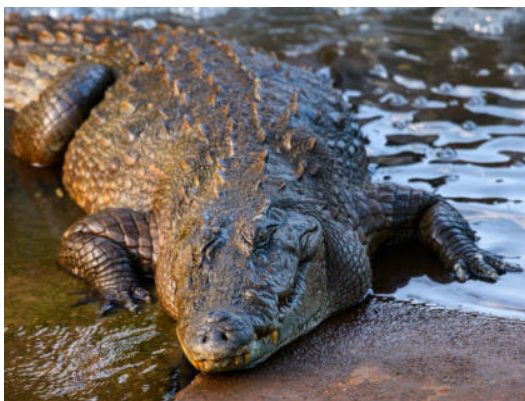
VÝLET NOČNÍ TOUR V DŽUNGLI

Doba trvání 3 hod.
Cena \$68 na osobu

Specifické noční výlety se zaměřením na noční aktivitu zvířat v národním Parku Corcovado.

POZNEJTE ÚCHVATNÉ ŽIVOČICHY

SETKAJTE SE S KROKODÝLY NEBO LENOCHODY, POZORUJTE VYPOUŠTĚNÍ ŽELVIČEK A BIOLUMINISCENČNÍ PLANKTON



VÝLET SETKEJTKÁNÍ SE SOUSEDOVÝMI KROKODÝLY

Doba trvání 1 hod.

Cena \$20 na osobu

Navštivte souseda Adonyse a seznamte se s volně žijícími krokodýly z bezprostřední blízkosti.



VÝLET NÁVŠTĚVA LENOCHODÍ FARMY

Doba trvání 2 hod.

Cena \$45 - \$90 na osobu

Pozorujte tyto nádherné živočichy v korunách stromů na lenochodí farmě a na závěr si vychutnejte tradiční oběd.

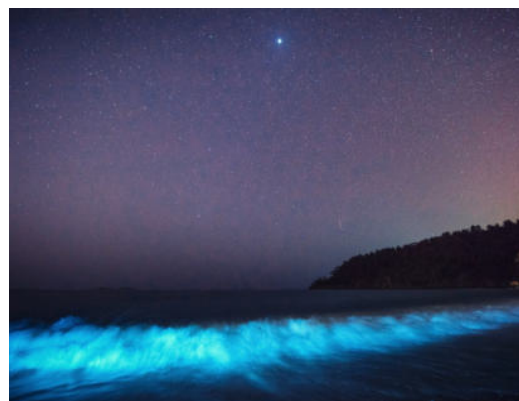


VÝLET VYPOUŠTĚNÍ ŽELVIČEK

Doba trvání 2 hod.

Cena \$20 na osobu

Přijďte se podívat na vypouštění želviček do moře. Váš poplatek pomáhá dané organizaci pokračovat v ochraně těchto křehkých stvoření. Můžete je vidět v červnu a červenci na Playa Preciosa a Playa Carate.



VÝLET BIOLUMINISCENČNÍ PLANKTON V MOŘI

Doba trvání 3 - 6 hod.

Cena \$75 na osobu

Pozorování svítícího planktonu v moři je fascinující přírodní úkaz, který můžete spatřit od ledna do dubna na Playa Preciosa, Golfo Dulce a na Cañaze.

NAČERPEJTE MÍSTNÍ KULTURU

ÚČASTNĚTE SE PRŮVODŮ A SLAVNOSTÍ NEBO SI UŽIJTE PŘÍJEMNÝ VEČER V DUCHU KOSTARICKÉHO RYTMU



VÝLET PÁTEČNÍ TANCOVAČKA V MARTINAS

Doba trvání 2-3 hod.

Vstup bez poplatku

Udělejte si příjemný páteční večer v místní tropické restauraci uprostřed džungle vzdálené 1h jízdy autem od Puerta Jiménez, která se po setmění promění na diskotéku spojenou s místním marketem.



VÝLET BULL RIDING NIGHT

Doba trvání 4 hod.

Cena \$10 na osobu

Býčí jízdy v nedalekém městečku La Palma jsou velkou součástí kostarické kultury. Podívejte se na amatérské jezdce, vychutnejte si tradiční hudbu, jídlo a jedinečnou zábavu.



VÝLET JÓGA & SPA V LUNA LODGE

Doba trvání 1 hod.

Cena \$25 na osobu

Užijte si jógu v dechberoucím areálu hotelu v džungli Luna Lodge, vzdáleném 2h jízdy autem od Puerto Jiménez. Je to ideální místo pro odpočinek, meditaci, turistiku k vodopádům a další aktivity.



VÝLET MÍSTNÍ SLAVNOSTI & PRŮVODY

Doba trvání 2 - 3 hod.

Cena \$75 na osobu

Načerpejte atmosféru místní kultury a zúčastněte se tradičních festivalů a průvodů, které se v městečku pravidelně uskutečňují při různých příležitostech jako je den nezávislosti, velikonoce, festival ceviche...

TIPY NA DALŠÍ AKTIVITY

NAJDETE V BLÍZKOSTI POLOOSTROVA OSA



AKTIVITA SESKOK Z LETADLA

Doba trvání 2 hod.

Cena \$380 na osobu

Překonávejte své limity a prožijte zážitek, na který nezapomenete do konce života. Pořádnou dávku adrenalinu Vám dodá seskok s padákem z letadla!



AKTIVITA PARASAILING QUEPOS

Doba trvání 3 - 6 hod.

Cena \$30 - \$60 na osobu

Udělejte si výlet do Quepos a užijte si krásný výhled na moře a jeho okolí z ptačí perspektivy při vzrušujícím parasailingu.



AKTIVITA GOLF S VÝHLEDEM NA HORY

Doba trvání 4-6 hod.

Cena \$110 na osobu

Navštivte dvě hodiny vzdálený San Buenas Golf Resort a vychutnejte si devítijamkové golfové hřiště v džungli obklopené nádhernými horami.



AKTIVITA ENVISION FESTIVAL UVITA

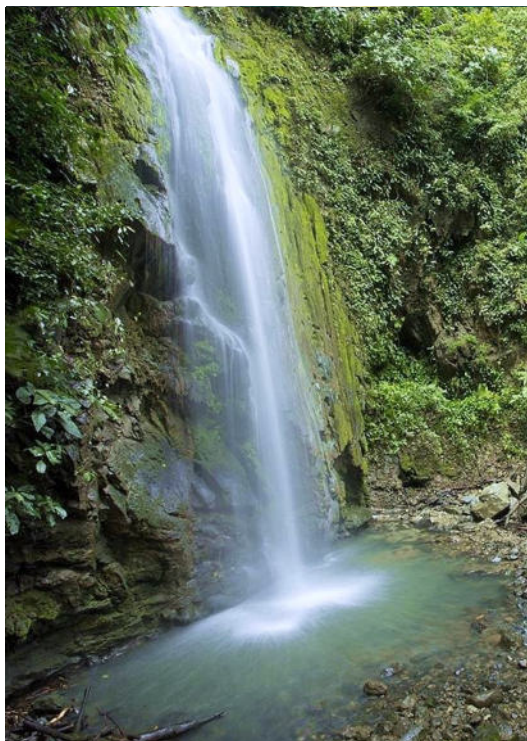
Lístky lze zakoupit od 4 dnů

Cena od \$700 na osobu

Tento sedmidenní festival s ubytováním na místě se odehrává každoročně na konci února a spojuje hudbu, umění, cvičení, meditaci, komunitu, spiritualitu, pohyb a zdraví.

VÝLETY K VODOPÁDŮM

STOJÍ ZA TO NAVŠTÍVIT



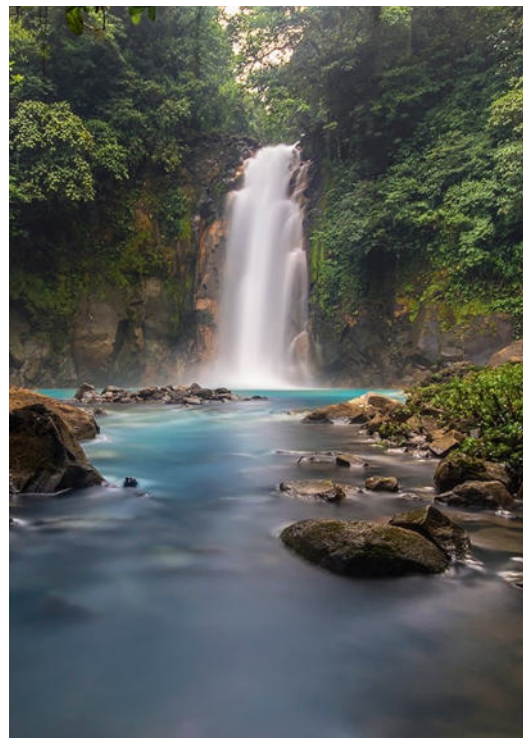
VÝLET

MATAPALO WATERFALL

Vzdálenost od Puerta 1h

Jedná se o krásnou turistickou stezku, která je známá tím, že vede k impozantnímu vodopádu, obklopenému hustým tropickým lesem. Stezka začíná túrou primárními a sekundárními tropickými lesy. Tato část stezky je relativně rovinatá a dobře značená. Stezka postupně klesá k řece, která se na vodopád napájí. Tato část může zahrnovat strmá stoupání a užší stezky, což túru ztěžuje. Nakonec dorazíte k impozantnímu vodopádu, který je vysoký a mohutný.

Na místě je téměř vždy možné spatřit opice a jiné zajímavé druhy tropických zvířat. Je to ideální místo odpočinku, pikniku a koupání.



VÝLET

LUNA LODGE WATERFALLS

Vzdálenost od Puerta 2h

Stezka nabízí pohlcující túru deštým pralesem, je považována za středně náročnou a měří 2,3 km. Během túry jste obklopeni bujnou vegetací, rozmanitou faunou a zpěvem exotických ptáků. Postupně stezka vede k impozantním vodopádům skrytým v lese, které jsou ideální pro ochlazení a užívání si přírodního prostředí. Je to osvěžující zážitek, ideální pro milovníky přírody a ty, kteří hledají hluboké spojení s prostředím džungle.

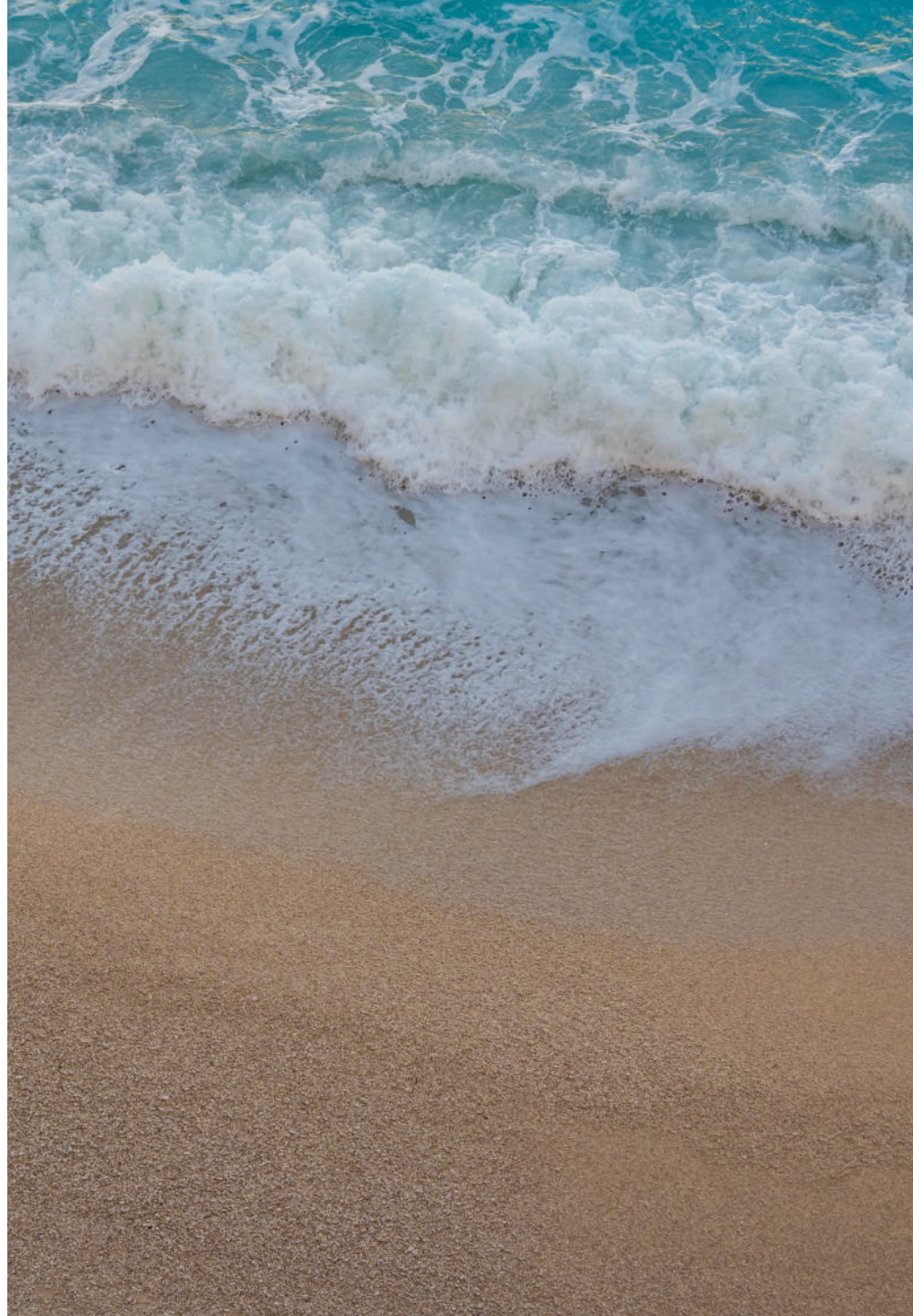
V rámci areálu Luna Lodge můžete navštívit dva nádherné vodopády.



ODPOČINEK NA PLÁŽÍCH

TOP 8 PLÁŽÍ

- PLAYA CARATE
- PLAYA PRECIOSA S BEACH CLUBEM
- PLAYA PIRO
- PLAYA PELIKANES
- PLAYA PAN DULCE
- PUNTARENAS S POZOROVÁNÍM REJNOKŮ
- PLAYA SOMBRERO
- PLAYA MATAPALO







VÝLETY & AKTIVITY • REALITY KOSTARIKA